Angsten, verslaving, burn-out, negatief zelfbeeld, gepest, moeite met verwoorden, eetproblemen, misbruik, verstoorde ontwikkeling, dwangmatig, relationele problemen, moeite met grenzen, passiviteit, moeite met voelen.

NVDT

Nederlandse Vereniging voor Dramatherapie

NVDT

De Nederlandse Vereniging voor Dramatherapie (NVDT) vertegenwoordigt dramatherapeuten met een erkende opleiding. Deze zelfstandige beroepsvereniging is lid van de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB). Voor opname in het beroepsregister (SRVB) van de FVB worden eisen gesteld aan opleiding, werkervaring, bij- en nascholing, intervisie en supervisie. De opleiding tot dramatherapeut is door de overheid erkend.

Erkenning van een zelfstandig gevestigd dramatherapeut door de NVDT vindt plaats na registratie in het beroepsregister (SRVB). Een aantal ziektekostenverzekeraars heeft dramatherapie opgenomen in hun vergoedingenpakket. Vraag bij uw verzekeraar of dramatherapeut naar uw mogelijkheden. In sommige gevallen kunt u een beroep doen op het Persoons Gebonden Budget (PGB), of op uw werkgever wanneer het om arbeidsgerelateerde problematiek gaat.

Informatie

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dramatherapie (NVDT). Meer informatie over de NVDT is te vinden op www.nvdramatherapie.nl

Voor meer informatie over vaktherapie kunt u contact opnemen met het bureau van de Federatie Vaktherapeutische Beroepen:

Fivelingo 253
3524 BN Utrecht
T 030 - 280 04 32
E info@vaktherapie.nl
I www.vaktherapie.nl

Dramatherapie, iets voor jou?

Dramatherapie

Hoe werkt dramatherapie?

Dramatherapie is een behandelvorm die zich richt op psychische, sociale en emotionele problemen.
Binnen dramatherapie wordt gebruik gemaakt van verschillende theaterwerkvormen en expressietechnieken zoals bijvoorbeeld rollenspelen, maskers, improvisatiespel, theaterteksten, regisseren, gedichten en decors.
Het Griekse woord 'drama' betekent handelen en daar ligt ook het accent binnen dramatherapie. Door op een 'speelse' manier met uw problemen aan de slag te gaan, kan het u helpen er op een andere manier tegenaan te kijken.
De dramatherapeut zet de genoemde technieken bewust in om een acceptatie- en/of veranderingsproces op gang te brengen.

"Door rollen te spelen ontdekte ik nieuwe vaardigheden"

Dramatherapie werkt ervaringsgericht. De elementen van spel worden door de therapeut methodisch zo toegepast, dat deze als veilig worden ervaren. Dit nodigt uit tot het vormgeven en uiten van emoties, ervaringen en ideeën.
De 'alsof' situatie biedt de mogelijkheid te experimenteren met nieuw gedrag. Dramatherapie baseert de methoden en werkvormen mede op bestaande kennisvelden zoals psychologie, psychotherapie en orthopedagogiek.

Wat kan ik met dramatherapie bereiken?

De behandeling is gericht op het bereiken van veranderingen in denken, voelen en handelen. Zo kunnen uw klachten verdwijnen, verminderen of u leert omgaan met uw klachten. Het vooraf vaststellen van concrete doelen kan u helpen richting te geven aan uw therapieproces. Behandeldoelen kunnen zijn: beter functioneren op het gebied van communicatie, inlevingsvermogen, sociale interactie, zelfvertrouwen, zelfbeeld en zelfpresentatie.

"Dramatherapie, de kracht van spel!"

De therapie begint doorgaans met een observatieperiode. In deze observatie wordt gekeken op welke manier uw klacht binnen het dramatisch spel zichtbaar wordt. Dramatherapie kan zowel individueel, in een groep, met partner of andere gezinsrelaties gevolgd worden.

Waar vind ik dramatherapie?

Dramatherapeuten werken veelal binnen diverse instellingen in de geestelijke gezondheidszorg, verstandelijk gehandicaptenzorg, forensische psychiatrie, psychogeriatrie, verslavingszorg, vluchtelingenwerk, jeugdhulpverlening, kinder- en jeugdpsychiatrie, speciaal onderwijs, slachtofferhulp en in de revalidatie.

Daarnaast zijn er dramatherapeuten die een eigen praktijk hebben. Kijk voor een adressenlijst op www.nvdramatherapie.nl.