

Angsten, verslaving, burn-out, negatief zelfbeeld, gepest, moeite met verwoorden, eetproblemen, misbruik, verstoorde ontwikkeling, dwangmatig, relationele problemen, moeite met grenzen, passiviteit, moeite met voelen.



Nederlandse Vereniging voor Dramatherapie

## NVDT

De Nederlandse Vereniging voor Dramatherapie (NVDT) vertegenwoordigt dramatherapeuten met een erkende opleiding. Deze zelfstandige beroepsvereniging is lid van de Federatie Vaktherapeutische Beroepen (FVB). Voor opname in het beroepsregister (SRVB) van de FVB worden eisen gesteld aan opleiding, werkervaring, bij- en nascholing, intervisie en supervisie. De opleiding tot dramatherapeut is door de overheid erkend.

Erkenning van een zelfstandig gevestigd dramatherapeut door de NVDT vindt plaats na registratie in het beroepsregister (SRVB). Een aantal ziektekostenverzekeraars heeft dramatherapie opgenomen in hun vergoedingspakket. In sommige gevallen kan men een beroep doen op het Persoons Gebonden Budget (PGB), of op de werkgever wanneer het om arbeidsgerelateerde problematiek gaat.

### Informatie

Deze folder is een uitgave van de Nederlandse Vereniging voor Dramatherapie (NVDT). Meer informatie over de NVDT is te vinden op [www.nvdramatherapie.nl](http://www.nvdramatherapie.nl)

Voor meer informatie over vaktherapie kunt u contact opnemen met het bureau van de Federatie Vaktherapeutische Beroepen:  
Fivelingo 253  
3524 BN Utrecht  
T 030 - 280 04 32  
E [info@vaktherapie.nl](mailto:info@vaktherapie.nl)  
I [www.vaktherapie.nl](http://www.vaktherapie.nl)

Dramatherapie,  
wie verwijst ik?

## Hoe werkt dramatherapie?

Dramatherapie is een behandelvorm die zich richt op psychische, sociale en emotionele problemen.

Binnen dramatherapie worden werkvormen toegepast zoals rollenspelen, maskers, improvisatiespel, theaterteksten, regisseren, gedichten en decors.

Het dramatische spel biedt de gelegenheid een veilige therapiesituatie te creëren, waarbinnen mensen kunnen experimenteren met gevoelens en gedrag. De spel-ervaringen bieden ondersteuning en houvast om in het dagelijks leven verandering aan te brengen.

*“Door rollen te spelen ontdekte ik nieuwe vaardigheden”*

In de observatieperiode wordt gekeken op welke manier de klacht binnen dramatisch spel zichtbaar wordt.

De observatie kan ook een bijdrage leveren aan de psychosociale diagnostiek. Dramatherapie kan zowel individueel, in een groep, met partner of andere gezinsrelaties gevolgd worden.

## Wat zijn de behandeldoelen?

Voorbeelden van behandeldoelen:

- beter functioneren op het gebied van communicatie, inlevingsvermogen, sociale interactie/vaardigheden
- verandering van de verhoudingen binnen relatie of gezin
- bevorderen van intergratie van denken, voelen en handelen
- bewerken van gestagneerde emotionele, cognitieve en psychische ontwikkeling
- traumaverwerking
- vergroten van het zelfvertrouwen
- veranderen van de zelfpresentatie
- verminderen van gedragsproblemen, ook in relatie tot leerproblemen

*“Dramatherapie, de kracht van spel!”*

## Werkveld

Dramatherapeuten werken veelal binnen diverse instellingen in de geestelijke gezondheidszorg, verstandelijk gehandicaptenzorg, forensische psychiatrie, psychogeriatric, verslavingszorg, vluchtelingenwerk, jeugdhulpverlening, orthopedagogische instellingen, kinder- en jeugdpsychiatrie, speciaal onderwijs, seksespecifieke hulpverlening, slachtofferhulp en in de revalidatie.

Daarnaast zijn er dramatherapeuten die een eigen praktijk hebben. Kijk voor een adressenlijst op [www.nvdramatherapie.nl](http://www.nvdramatherapie.nl).